



STT Race Night 5



Tirsdag d. 12. marts
2024
Kortbane



KONCEPT

Swim Team Taastrup afholder STT Race Night 5 som en del af vores interne stævner i sæsonen. STT Race Night 5 er for STT 1, 2, 3, 4 samt STT Stjerne og Masters.

STED

Parkvej 78B, 2630 Taastrup. Taastrup Svømmehal.

DATO

Tirsdag den 12. marts 2024.

TILSKUERE

Stævnet er kun for svømmere, trænere, holdledere og officials. Vær dog opmærksom på, at der er Svømmeskole-træning i gang, så vi skal give plads til dem om nødvendigt.

TIDSPLAN

Adgang til omklædning:	kl. 16.15
Indsvømning:	kl. 16.30-17.20
Stævnestart:	kl. 17.30

OFFICIALS

Vi har brug for 11-12 officials, så vi kan svømme på 4 baner. Modul 1'ere kan også bruges, så meld Jer endelig alle sammen til via nedenstående link:

Link: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1G9sRUuQCo4bH61mBgkxlrhkuHBcgjEaHwj4of-j1r-Y/edit?usp=sharing>

Officialsmøde: kl. 17.00 i STT's Klublokale

LØBSPROGRAM

Piger = Ulige løb

Drenge = Lige løb

Løbsnummer	Løb
1+2	25 Fly
3+4	200 Fri
5+6	25 Ryg
7+8	100 Bryst
9+10	50 Ryg
11+12	25 Bryst
13+14	200 Fly
Pause	10min.
15+16	25 Crawl
17+18	50 Bryst
19+20	100 Fly
21+22	200 Ryg
23+24	50 Fri
25+26	100 Ryg
27+28	200 Bryst
29+30	50 Fly
31+32	100 Fri
33(osv.)	Evt. kravtidsløb til Øst eller Danish Open

